

Sistema de
Bienestar Institucional

Agenda

Octubre

2024



Educación **Inclusiva**

Actividades

Viernes 4	Conéctate al webinar Mujeres indígenas: Tejiendo historias y saberes ancestrales	2:00 a 3:30 p. m.
Martes 8	Conéctate al webinar Conversando sobre los mitos y realidades de las mujeres con discapacidad	3:00 a 4:00 p. m.
Viernes 11	Conéctate al webinar Mujeres afro: Diversidad, herencia y ancestralidad	2:00 a 3:30 p. m.

Sigue la transmisión a través de **Facebook y YouTube**



Educación **Inclusiva**

Actividades

Miércoles 4	Círculo de palabra: Mujeres libres de violencias basadas en género	3:00 a 4:00 p. m.	Conéctate aquí Inscríbete aquí
Viernes 18	Conéctate al webinar La cosmovisión de las comunidades indígenas y campesinas	2:00 a 3:30 p. m.	Facebook YouTube
Viernes 25	Conéctate al webinar Voces étnicas desde los territorios	2:00 a 3:30 p. m.	Facebook YouTube
Miércoles 30	Círculo de palabra: Mujeres libres de violencias basadas en género	3:00 a 4:00 p. m.	Conéctate aquí Inscríbete aquí

Salud **Psicofísica**

Salud Psicofísica

Permanente	Clases de actividad física	Inscríbete aquí
Permanente	Asesoría en salud psicofísica y autocuidado	saludintegral@iudigital.edu.co
Permanente	Convenio con Smarfit	saludintegral@iudigital.edu.co



 www.iudigital.edu.co

ORD No 74 de 2017 - Vigilada MinEducación

IU Digital
de Antioquia

INSTITUCIÓN
UNIVERSITARIA
DIGITAL
DE ANTIOQUIA

Salud **Psicofísica**

IU Deportes

Permanente	Anímate y actívate con IU Deportes	Inscríbete aquí
Permanente	Anímate a participar de los semilleros deportivos	Inscríbete aquí



Mayor información

✉ saludintegral@iudigital.edu.co

Salud **Mental**

Actividades

Martes 8	Conéctate al webinar Color para el alma (El arte como terapia)	2:00 a 3:00 p. m.	Facebook YouTube
Jueves 17	La promoción de la salud mental en el entorno académico	4:00 a 5:30 p. m.	Facebook YouTube
Jueves 31	Explorando el aquí y el ahora: Taller de atención plena en acción	4:00 a 5:00 p. m.	Conéctate aquí Inscríbete aquí



Salud sexual y reproductiva

Actividades

Martes 1	Entender y gestionar el dolor	4:00 a 5:00 p. m.	Conéctate aquí Inscríbete aquí
Martes 8	Hablemos de la menopausia	4:00 a 5:00 p. m.	Conéctate aquí Inscríbete aquí
Martes 22	Voces Rosas: Apoyo y educación sobre cáncer de mama	4:00 a 5:00 p. m.	Conéctate aquí Inscríbete aquí



Promoción

socioeconómica

Actividades

Actividades			
Martes 8	Socialización reglamento operativo Matrícula Cero 2024-2	3:00 a 4:00 p. m.	Conéctate aquí
Martes 15	Socialización reglamento operativo Becas del Cambio de la Gobernación del Magdalena	3:00 a 4:00 p. m.	Conéctate aquí
Martes 22	Aula abierta - becas y auxilios económicos	3:00 a 4:00 p. m.	Conéctate aquí

Permanencia

Capacitación en plataformas

Jueves 3	10:00 a 11:30 a. m. 3:00 a 4:30 p. m.	Conéctate aquí Inscríbete aquí
Jueves 17	10:00 a 11:30 a. m. 3:00 a 4:30 p. m.	
Jueves 22	10:00 a 11:30 a. m. 3:00 a 4:30 p. m.	



Permanencia

Talleres en técnicas de estudio

Miércoles 2	Vamos arriba en los exámenes	10:00 a 11:30 a. m. 3:00 a 4:30 p. m.	Conéctate aquí Inscríbete aquí
Miércoles 9	Construyendo éxito juntos	10:00 a 11:30 a. m. 3:00 a 4:30 p. m	
Miércoles 16	Portadores textuales	10:00 a 11:30 a. m. 3:00 a 4:30 p. m	

Permanencia

Actividades

Martes 22	Aula abierta por la Permanencia	10:00 a 11:30 a. m. 3:00 a 4:30 p. m.	Conéctate aquí
Jueves 24	Diversidad cognitiva para el éxito académico en la IU Digital de Antioquia	10:00 a 11:30 a. m. 3:00 a 4:30 p. m.	Conéctate aquí Inscríbete aquí
Martes 1	Encuentros por la Permanencia	10:00 a 11:30 a. m.	Conéctate aquí
Martes 8		3:00 a 4:30 p. m.	

Arte y **cultura**

Ciclos de música

Miércoles	Introducción al piano	10:00 a. m. a 12:00 m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Sábados	Técnica vocal	10:00 a. m a 12:00 m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Sábados	Introducción a la guitarra	12:00 m. a 2:00 p. m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Catálogo de artistas IU Digital			Inscríbete aquí



www.iudigital.edu.co

ORD No 74 de 2017 - Vigilada MinEducación

IUDigital
de Antioquia

INSTITUCIÓN
UNIVERSITARIA
DIGITAL
DE ANTIOQUIA

Arte y **cultura**

Baile y danza

Todos los lunes	Rumba terapia	8:00 a 8:45 p. m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Todos los jueves	Semillero de danza folclórica	12:00 m. a 1:00 p. m.	Inscríbete aquí Nodo Territorial Valle de Aburrá
Todos los sábados	Semillero de danza folclórica	11:00 a. m. a 1:00 p. m.	Inscríbete aquí Nodo Territorial Valle de Aburrá
Martes 1	Conéctate al webinar El municipio de Remedios presente en la IU Digital con el grupo de baile Urban Heart Dancer	6:00 a 7:00 p. m.	Facebook YouTube

Arte y **cultura**

Artes plásticas

Lunes	Semillero de experimentación artística	5:00 a 6:30 p. m.	Inscríbete aquí Nodo Territorial Valle de Aburrá
Miércoles	Creación de personajes en dibujo	1:00 a 3:00 p. m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Miércoles	Ilustración creativa de aves (grafito y pintura)	3:00 a 5:00 p. m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí



www.iudigital.edu.co

ORD No 74 de 2017 - Vigilada MinEducación

IU Digital
de Antioquia

INSTITUCIÓN
UNIVERSITARIA
DIGITAL
DE ANTIOQUIA

Arte y **cultura**

Artes escénicas teatrales

Todos los lunes	Expresión corporal	10:30 a. m. a 12:00 m.	Conéctate aquí Inscríbete aquí
Todos los lunes	Teatro: Escenario sin miedo	6:00 a 7:30 p. m.	Conéctate aquí Inscríbete aquí
Todos los jueves	Narración Oral	10:00 a. m. a 12:00 m.	Conéctate aquí Inscríbete aquí
Todos los sábados	Semillero de teatro	10:00 a. m. a 12:30 p. m.	Inscríbete aquí Nodo Territorial Valle de Aburrá

Arte y **cultura**

Literatura

Sábados	Club de lectura para la Digitalidad Próxima	8:00 a 10:00 a. m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Sábados	Curso de escritura creativa para la Digitalidad Próxima	10:00 a. m. a 12:00 m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Sábados	Curso de redacción consciente para la Digitalidad Próxima	12:00 m. a 2:00 p. m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí

